

ROM

Paris ROM

Gravel

Efterårsgravel i Klosterheden

LØRDAG 31. OKTOBER 2020

Lemvig Cykle Klub tilbyder dig en cykeloplevelse, hvor det vil være en kombination af det sociale, hvor alle kan være med, da der ingen tidstagning er, og en naturoplevelse i og omkring Klosterheden.

Der er ingen rutemarkering, hvorfor der køres efter en GPX-downloadede rute, der primært er på grusveje i og omkring Klosterheden.

Du tilmelder dig som solo, men det er oplagt at køre sammen i en flok, hvor minimum én af deltagerne har en cykelcomputer med indlagt rute.

START OG MÅL:

Heta A/S, Jupitervej 22, 7620 Lemvig

PARKERING:

Ved Heta A/S, Jupitervej med tilkørsel fra Fabjerg Kirkevej.

DISTANCERNE ER PÅ:

– 75 km.

– 50 km.

STARTGEBYR:

Ved senest onsdag den 28. oktober

– uanset distance:

kun 125,-

Inkl. deltagelse i lodtrækningen om sponserede præmier.

Ved tilmelding på dagen

– uanset distance:

200,-

Her deltager du ikke i lodtrækningen om sponserede præmier.

Efter turen serveres der gratis suppe, kaffe og kage. Drikkevarer kan købes.

TIDSPLAN:

Indskrivning åbner kl. 9.00 og lukker kl. 09.45 uanset valg af distance.

Start 75 km. kl. 10.00

Start 50 km. kl. 10.15

Målet lukker kl. 15.00

DELTAGELSE KRÆVER:

- MTB, cross- eller gravelcykel i god stand
- Cykelcomputer med GPS
- Mobiltelefon med gemt nødtelefon nr. 2396 1921 (ved personskaade)
- Ved defekt kan der være langt til hjælp, hvorfor du selv skal medbringe nødvendige værktøjer og reservedele.
- Påklædning efter forholdene
- Energiprodukter og vand til hele turen.

RUTERNE:

- Ruterne lægges ud til download i dagene op til turen.
- Ruterne er ikke afmærket, men du følger den downloadede rute via sin egen GPS.
- Forventet køretid alt efter form og navigeringsevne, og selvfølgelig vind og vejr.

REGLER:

- Du skal være minimum 16 år.
- Er du under 16 år kan du deltage, men det skal være ifølge med en voksen.
- Du skal bære hjelm under hele turen.
- Du skal køre efter færdselsloven.
- Du skal vise hensyn til andre brugere af skovene.
- Du skal under turen følge det anviste spor.
- Du må ikke smide affald i naturen.
- Du deltager på eget ansvar.

TILMELDING:

Du tilmelder dig via dette link <https://www.sportstiming.dk/event/7715>

Der vil blandt alle forhåndstilmeldte deltagere blive foretaget lodtrækning til præmier sponseret af:

CYKEL-MADS



DIN LOKALE CYKELHANDLER

STOREGADE 27 · 7620 LEMVIG



Lemvig Cykle Klub